

# 铜仁市教育局

---

## 市教育局关于 中小学教研活动时间安排的通知

各区（县、自治县）教育局，市直学校：

为加强与改进我市区域教研和校本教研工作，便于全市开展教研活动，切实落实好集体备课制度，决定统一规范全市中小学教研活动时间，现将时间安排表印发给你们，请按照时间安排，确保教研活动切实有效开展。

- 附件：1. 铜仁市小学教研活动时间安排表（试行）  
2. 铜仁市初中教研活动时间安排表（试行）  
3. 铜仁市高中教研活动时间安排表（试行）



## 附件 1

### 铜仁市小学教研活动时间安排表（试行）

星期	上午					中 午	下午		
	早读	第一节	第二节	第三节	第四节		第五节	第六节	第七节
星期一									
星期二			音体美组				数学		
星期三			道德与法治				英语		
星期四			科学组				语文		
星期五									

（从 2022 年第一学期开始执行）

## 附件 2

### 铜仁市初中教研活动时间安排表（试行）

星期	上午					中 午	下午		
	早读	第一节	第二节	第三节	第四节		第五节	第六节	第七节
星期一			化学、地理						
星期二			音体美、生物				数学		
星期三			物理				英语		
星期四			道法				语文		
星期五			历史						

（从 2022 年第一学期开始执行）

附件 3

铜仁市高中教研活动时间安排表（试行）

星期	上午					中 午	下午		
	早读	第一节	第二节	第三节	第四节		第五节	第六节	第七节
星期一		历史、音体美							
星期二		生物、技术					语文		
星期三		政治					数学、物理		
星期四		化学、地理					英语		
星期五									

（从 2022 年第一学期开始执行）